विकिस्रोतः

# സ്കന്ദപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ 1 (മാഹേശ്വരഖണ്ഡഃ)/കൗമാരികാഖണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 55

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/glt



.. സൂത ഉവാച .. ..

ഇതി ബാഭ്രവ്യവചനമാകർണ്യ കുരുനന്ദനഃ ..

പ്രാണമന്നാരദം ഭക്ത്യാ വിസ്മിതഃ പുലകാന്വിതഃ .. 1 ..

പ്രശസ്യ ച ചിരം കാലം പുനർനാരദമബ്രവീത് .. 2 ..

ഗുപ്തക്ഷേത്രസ്യ മാഹാത്മ്യം ശൃണ്വാനസ്ത്വന്മുഖാന്മുനേ ..

തൃപ്തിം നൈവാധിഗച്ഛാമി ഭൂയസ്തദ്വക്തുമർഹസി .. 3 ..

.. നാരദ ഉവാച .. ..

മഹാലിംഗസ്യ വക്ഷ്യാമി മഹിമാനം കുരൂദ്വഹ ..

ഗൗതമേശ്വര ലിംഗസ്യ സാവധാനഃ ശൃണുഷ്വ തത് .. 4 ..

അക്ഷപാദോ മഹായോഗീ ഗൗതമാഖ്യോഽഭവന്മുനിഃ ..

ഗോദാവരീസമാനേതാ അഹല്യായാഃ പതിഃ പ്രഭുഃ .. 5 ..

ഗുപ്ത ക്ഷേത്രസ്യ മാഹാത്മ്യം സ ച ജ്ഞാത്വാ മഹോത്തമമ് ..

യോഗസംസാധനം കുർവന്നത്ര തേപേ തപോ മഹത് .. 6 ..

യോഗസിദ്ധിം തതഃ പ്രാപ്യ ഗൗതമേന മഹാത്മനാ ..

അത്ര സംസ്ഥാപിതം ലിംഗം ഗൗതമേശ്വരസംജ്ഞയാ .. 7

കൗമാരികാഖണ്ഡഃ

1. അധ്യായഃ 1
2. അധ്യായഃ 2
3. അധ്യായഃ 3
4. അധ്യായഃ 4
5. അധ്യായഃ 5
6. അധ്യായഃ 6
7. അധ്യായഃ 7
8. അധ്യായഃ 8
9. അധ്യായഃ 9
10. അധ്യായഃ 10
11. അധ്യായഃ 11
12. അധ്യായഃ 12
13. അധ്യായഃ 13
14. അധ്യായഃ 14
15. അധ്യായഃ 15
16. അധ്യായഃ 16
17. അധ്യായഃ 17
18. അധ്യായഃ 18
19. അധ്യായഃ 19
20. അധ്യായഃ 20
21. അധ്യായഃ 21
22. അധ്യായഃ 22
23. അധ്യായഃ 23
24. അധ്യായഃ 24
25. അധ്യായഃ 25

..
സംസ്നാപ്യൈത്രന്മഹാലിംഗം ചന്ദനേന വിലിപ്യ ച ..
സംപൂജ്യ പുഷ്പൈർവിവിധൈർഗുഗ്ഗുലം ദാഹയേത്പുരഃ ..
സർവപാപവിനിർമുക്തോ രുദ്രലോകേ മഹീയതേ .. 8 ..
.. അർജുന ഉവാച .. ..
യോഗസ്വരൂപമിച്ഛാമി ശ്രോതും നാരദ തത്ത്വതഃ ..
യോഗം സർവേ പ്രശംസംതി യതഃ സർവോത്തമോത്തമമ് .. .. 9 ..
.. നാരദ ഉവാച .. ..
സമാസാത്തവ വക്ഷ്യാമി യോഗതത്ത്വം കുരൂദ്വഹ ..
ശ്രവണാദപി നൈർമല്യം യസ്യ സ്യാത്സേവനാത്കിമു .. 1.2.55.10 ..
ചിത്തവൃത്തിനിരോധാഖ്യം യോഗതത്ത്വം പ്രകീർത്യതേ..
തദഷ്ടാംഗപ്രകാരേണ സാധയംതീഹ യോഗിനഃ..11..
യമശ്ച നിയമശ്ചൈവ പ്രാണായാമസ്തൃതീയകഃ..
പ്രത്യാഹാരോ ധാരണാ ച ധ്യേയം ധ്യാനം ച സപ്തമമ് .. 12 ..
സമാധിരിതി ചാഷ്ടാംഗോ യോഗഃ സംപരികീർതിതഃ ..
പ്രത്യേകം ലക്ഷണം തേഷാമഷ്ടാനാം ശൃണു പാംഡവ .. .. 13 ..
അനുക്രമാന്നരോ യേഷാം സാധനാദ്യോഗമശ്നുതേ ..
അഹിംസാ സത്യമസ്തേയം ബ്രഹ്മചര്യാപരിഗ്രഹൗ ..14..
ഏതേ പംച യമാഃ പ്രോക്താഃ ശൃണ്വേഷാമപി ലക്ഷണമ് ..
ആത്മവത്സർവഭൂതേഷു യോ ഹിതായ പ്രവർതതേ .. 15 ..

26. അധ്യായഃ 26
27. അധ്യായഃ 27
28. അധ്യായഃ 28
29. അധ്യായഃ 29
30. അധ്യായഃ 30
31. അധ്യായഃ 31
32. അധ്യായഃ 32
33. അധ്യായഃ 33
34. അധ്യായഃ 34
35. അധ്യായഃ 35
36. അധ്യായഃ 36
37. അധ്യായഃ 37
38. അധ്യായഃ 38
39. അധ്യായഃ 39
40. അധ്യായഃ 40
41. അധ്യായഃ 41
42. അധ്യായഃ 42
43. അധ്യായഃ 43
44. അധ്യായഃ 44
45. അധ്യായഃ 45
46. അധ്യായഃ 46
47. അധ്യായഃ 47
48. അധ്യായഃ 48
49. അധ്യായഃ 49
50. അധ്യായഃ 50
51. അധ്യായഃ 51
52. അധ്യായഃ 52
53. അധ്യായഃ 53
54. അധ്യായഃ 54
55. അധ്യായഃ 55
56. അധ്യായഃ 56
57. അധ്യായഃ 57
58. അധ്യായഃ 58
59. അധ്യായഃ 59
60. അധ്യായഃ 60
61. അധ്യായഃ 61
62. അധ്യായഃ 62
63. അധ്യായഃ 63
64. അധ്യായഃ 64
65. അധ്യായഃ 65

അഹിംസൈഷാ സമാഖ്യാതാ വേദസംവിഹിതാ ച യാ ..
ദൃഷ്ടം ശ്രുതം ചാനുമിതം സ്വാനുഭൂതം യഥാർഥതഃ .. 16 ..
കഥനം സത്യമിത്യുക്തം പരപീഡാവിവർജിതമ് ..
അനാദാനം പരസ്വാനാമാപദ്യപി കഥംചന .. 17 ..
മനസാ കർമണാ വാചാ തദസ്തേയം പ്രകീർതിതമ് ..
അമൈഥുനം യതീനാം ച മനോവാക്കായകർമഭിഃ .. 18 ..
ഋതൗ സ്വദാരഗമനം ഗേഹിനാം ബ്രഹ്മചര്യതാ ..
യതീനാം സർവസംന്യാസോ മനോവാക്കായകർമണാ .. 19 ..
ഗൃഹസ്ഥാനാം ച മനസാ സ്മൃത ഏഷോഽപരിഗ്രഹഃ ..
ഏതേ യമാസ്തവ പ്രോക്താഃ പംചൈവ നിയമാഞ്ഛൃണു ..1.2.55.20..
ശൗചം തുഷ്ടിസ്തപശ്ചൈവ ജപോ ഭക്തിർഗുരോസ്തഥാ ..
ഏതേഷാമപി പംചാനാം പൃഥക്സംശൃണു ലക്ഷണമ് .. 21 ..
ബാഹ്യമാഭ്യതരം ചൈവ ദ്വിവിധം ശൗചമുച്യതേ ..
ബാഹ്യം തു മൃജ്ജലൈഃ പ്രോക്തമാംതരം ശുദ്ധമാനസമ് .. 22 ..
ന്യായേനാഗതയാ വൃത്ത്യാ ഭിക്ഷയാ വാർതയാപി ച ..
സംതോഷോ യസ്യ സതതം സാ തുഷ്ടിരിതി ചോച്യതേ .. 23 ..
ചാംദ്രായണാദീനി പുനസ്തപാംസി വിഹിതാനി ച ..
ആഹാരലാഘവപരഃ കുര്യാത്തത്തപ ഉച്യതേ .. 24 ..
സ്വാധ്യായസ്തു ജപഃ പ്രോക്തഃ പ്രണവാഭ്യസനാദികഃ ..
ശിവേ ജ്ഞാനേ ഗുരൗ ഭക്തിർഗുരുഭക്തിരിതി സ്മൃതാ .. .. 25 ..
ഏവം സംസാധ്യ നിയമാൻസംയമാംശ്ച വിചക്ഷണഃ ..
പ്രാണായാമായ സംദധ്യാന്നാന്യഥാ യോഗസാധകഃ .. 26 ..
യതോഽശുചിശരീരസ്യ വായുകോപോ മഹാൻഭവേത് ..
വായുകോപാത്കുഷ്ഠതാ ച ജഡത്വാദീനുപാശ്നുതേ .. 27 ..
തസ്മാദ്വിചക്ഷണഃ ശുദ്ധം കൃത്വാ ദേഹം യതേത്പരമ് ..
പ്രാണായാമസ്യ വക്ഷ്യാമി ലക്ഷണം ശൃണു പാംഡവ .. 28 ..

പ്രാണാപാനനിരോധശ്ച പ്രാണായാമഃ പ്രകീർതിതഃ ..

ലഘുമധ്യോത്തരീയാഖ്യഃ സ ച ധീരൈസ്ത്രിധോദിതഃ .. 29 ..

ലഘുർദ്വാദശമാത്രസ്തു മാത്രാ നിമിഷ ഉന്മിഷഃ ..

ദ്വിഗുണോ മധ്യമശ്ചോക്തസ്ത്രിഗുണശ്ചോത്തമഃ സ്മൃതഃ .. 1.2.55.30 ..

പ്രഥമേന ജയേത്സ്വേദം മധ്യമേന തു വേപഥുമ് ..

വിഷാദം ച തൃതീയേന ജയേദ്ദോഷാനനുക്രമാത് .. 31 ..

പദ്മാഖ്യമാസനം കൃത്വാ രേചകം പൂരകം തഥാ ..

കുംഭകം ച സുഖാസീനഃ പ്രാണായാമം ത്രിധാഽഭ്യസേത് .. 32 ..

പ്രാണാനാമുപസംരോധാത്പ്രാണായാമ ഇതി സ്മൃതഃ ..

യഥാ പർവതധാതൂനാം ധ്മാതാനാം ദഹ്യതേ മലഃ .. 33 ..

തഥേംദ്രിയവൃതോ ദോഷഃ പ്രാണായാമേന ദഹ്യതേ ..

ഗോശതം കാപിലം ദത്ത്വാ യത്ഫലം തത്ഫലം ഭവേത് .. 34 ..

പ്രാണായാമേന യോഗജ്ഞസ്തസ്മാത്പ്രാണം സദാ യമേത് ..

പ്രാണായാമേന സിദ്ധ്യന്തി ദിവ്യാഃ ശാന്ത്യാദയഃ ക്രമാത് .. .. 35 ..

ശാംതിഃ പ്രശാന്തിർദീപ്തിശ്ച പ്രസാദശ്ച യഥാക്രമമ് .. സ

ഹജാഗംതുകാമാനാം പാപാനാം ച പ്രവർതതാമ് ..36..

വാസനാശാംതിരിത്യാഖ്യഃ പ്രഥമോ ജായതേ ഗുണഃ ..

ലോഭമോഹാത്മകാന്ദോഷാന്നിരാകൃത്യൈവ കൃത്സ്നശഃ .. 37 ..

തപസാം ച യദാ പ്രാപ്തിഃ സാ ശാംതിരിതി ചോച്യതേ ..

സർവേന്ദ്രിയപ്രസാദശ്ച ബുദ്ധേർവൈ മരുതാമപി .. 38 ..

പ്രസാദ ഇതി സ പ്രോക്തഃ പ്രാപ്യമേവം ചതുഷ്ടയമ് ..

ഏവംഫലം സദാ യോഗീ പ്രാണായാമം സമഭ്യസേത് .. 39 ..

മൃദുത്വം സേവ്യമാനാസ്തു സിംഹശാർദൂലകുംജരാഃ ..

യഥാ യാന്തി തഥാ പ്രാണോ വശ്യോ ഭവതി സാധിതഃ .. 1.2.55.40 ..

പ്രാണായാമസ്ത്വയം പ്രോക്തഃ പ്രത്യാഹാരം തതഃ ശൃണു ..

വിഷയേഷു പ്രവൃത്തസ്യ ചേതസോ വിനിവർതനമ് .. 41 ..

പ്രത്യാഹാരം വിനിർദിഷ്ടതസ്യ സംയമനം ഹി യത് ..

പ്രത്യാഹാരസ്ത്വയം പ്രോക്തോ ധാരണാലക്ഷണം ശൃണു .. 42 ..

യഥാ തോയാർഥിനസ്തോയം പത്രനാലാദിഭിഃ ശനൈഃ ..

ആപിബേയുസ്തഥാ വായും യോഗീ നയതി സാധിതമ് .. 43 ..

പ്രാഗ്നാഭ്യാം ഹൃദയേ വായുരഥ താലൗ ഭ്രുവോഽന്തരേ ..

ചതുർദലേ ഷഡ്ദശേ ച ദ്വാദശേ ഷോഡശദ്വികേ .. 44 ..

ആകുഞ്ചനേനൈവ മൂർദ്ധമുന്നീയ പവനം ശനൈഃ ..

മൂർധനി ബ്രഹ്മരന്ധ്രേ തം പ്രാണം സംധാരയേത്കൃതീ .. 45 ..

പ്രാണായാമാ ദശ ദ്വൗ ച ധാരണൈഷാ പ്രകീർത്യതേ ..

ദശൈതാ ധാരണാഃ സ്ഥാപ്യ പ്രാപ്നോത്യക്ഷരസാമ്യതാമ് .. 46 ..

ധാരണാസ്ഥസ്യ യദ്ധ്യേയം തസ്യ ത്വം ശൃണു ലക്ഷണമ് ..

ധ്യേയം ബഹുവിധം പാർഥ യസ്യാന്തോ നോപലഭ്യതേ .. 47 ..

കേചിച്ഛിവം ഹരിം കേചിത്കേചിത്സൂര്യം വിധിം പരേ ..

കേചിദ്ദേവീം മഹദ്ഭൂതാമുത ധ്യായന്തി കേചന .. 48 ..

തത്ര യോ യച്ച ധ്യായേത സ ച തത്ര പ്രലീയതേ ..

തസ്മാത്സദാ ശിവം ദേവം പഞ്ചവക്ത്രം ഹരം സ്മരേത് .. 49 ..

പദ്മാസനസ്ഥം തം ഗൗരം ബീജപൂരകരം സ്ഥിതമ് ..

ദശഹസ്തം സുപ്രസന്നവദനം ധ്യാനമാസ്ഥിതമ് .. 1.2.55.50 ..

ധ്യേയമേതത്തവ പ്രോക്തം തസ്മാദ്ധ്യാനം സമാചരേത് ..

ധ്യാനസ്യ ലക്ഷണം ചൈതന്നിമേഷാർധമപി സ്ഫുടമ് .. 51 ..

ന പൃഥഗ്ജായതേ ധ്യേയാദ്ധാരണാം യഃ സമാസ്ഥിതഃ ..

ഏവമേതാം ദുരാരോഹാം ഭൂമിമാസ്ഥായ യോഗവിത് .. 52 ..

ന കിംചിച്ചിന്തയേത്പശ്ചാത്സമാധിരിതി കീർത്യതേ ..

സമാധേർലക്ഷണം സമ്യഗ്ബ്രുവതോ മേ നിശാമയ .. 53 ..

ശബ്ദസ്പർശരസൈർഹീനം ഗംധരൂപവിവർജിതമ് ..

പരം പുരുഷം സംപ്രാപ്തഃ സമാധിസ്ഥഃ പ്രകീർതിതഃ .. 54 ..

താം തു പ്രാപ്യ നരോ വിഘ്നൈർനാഭിഭൂയേത കർഹിചിത് ..

സമാധിസ്ഥശ്ച ദുഃഖേന ഗുരുണാപി ന ചാല്യതേ ..55..

ശംഖാദ്യാഃ ശതശസ്തസ്യ വാദ്യന്തേ യദി കർണയോഃ ..

ഭേര്യശ്ച യദി ഹന്യംതേ ശബ്ദം ബാഹ്യം ന വിംദതി .. 56 ..

കശാപ്രഹാരാഭിഹതോ വഹ്നിദഗ്ധതനുസ്തഥാ ..

ശീതാദ്ധ്യേവ സ്ഥിതോ ഘോരേ സ്പർശം ബാഹ്യം ന വിന്ദതി .. .. 57 ..

രൂപേ ഗംധേ രസേ ബാഹ്യേ താദൃശസ്യ തു കാ കഥാ ..

ദൃഷ്ട്വാ യ ആത്മനാത്മാനം സമാധിം ലഭതേ പുനഃ .. 58 ..

തൃഷ്ണാ വാഥ ബുഭുക്ഷാ വാ ബാധേതേ തം ന കർഹിചിത് .. 59 ..

ന സ്വർഗേ ന ച പാതാലേ മാനുഷ്യേ ക്വ ച തത്സുഖമ് ..

സമാധിം നിശ്ചലം പ്രാപ്യ യത്സുഖം വിംദതേ നരഃ .. 1.2.55.60 ..

ഏവമാരൂഢയോഗസ്യ തസ്യാപി കുരുനദന ..

പംചോപസർഗാഃ കടുകാഃ പ്രവർതംതേ യഥാ ശൃണു .. 61 ..

പ്രാതിഭഃ ശ്രാവണോ ദൈവോ ഭ്രമാവർതോഽഥ ഭീഷണഃ ..

പ്രതിഭാ സർവശാസ്ത്രാണാം പ്രാതിഭോഽയം ച സാത്ത്വികഃ .. 62 ..

തേന യോ മദമാദദ്യാദ്യോഗീ ശീഘ്രം ച ചേതസഃ ..

യോജനാനാം സഹസ്രേഭ്യഃ ശ്രവണം ശ്രാവണസ്തു സഃ .. 63 ..

ദ്വിതീയഃ സാത്വികശ്ചായമസ്മാന്മത്തോ വിനശ്യതി .

അഷ്ടൗ പശ്യതി യോനീശ്ച ദേവാനാം ദൈവ ഇത്യസൗ .. 64 ..

അയം ച സാത്ത്വികോ ദോഷോ മദാദസ്മാദ്വിനശ്യതി ..

ആവർത ഇവ തോയസ്യ ജനാവർതേ യദാകുലഃ .. 65 ..

ആവർതാഖ്യസ്ത്വയം ദോഷോ രാജസഃ സ മഹാഭയഃ ..

ഭ്രാമ്യതേ യന്നിരാലമ്ബം മനോ ദോഷൈശ്ച യോഗിനഃ .. 66 ..

സമസ്താധാരവിഭ്രംശാദ്ഭ്രമാഖ്യസ്താമസോ ഗുണഃ ..

ഏതൈർനാശിതയോഗാശ്ച സകലാ ദേവയോനയഃ .. 67 ..

ഉപസർഗൈർമഹാഘോരൈരാവർത്യംതേ പുനഃ പുനഃ ..

പ്രാവൃത്യ കംബലം ശുക്ലം യോഗീ തസ്മാന്മനോമയമ് .. 68 ..

ചിംതയേത്പരമം ബ്രഹ്മ കൃത്വാ തത്പ്രവണം മനഃ ..

ആഹാരാഃ സാത്ത്വികാശ്ചൈവ സംസേവ്യാഃ സിദ്ധിമിച്ഛതാ .. 69 ..

രാജസൈസ്താമസൈശ്ചൈവ യോഗീ സിദ്ധ്യേന്ന കർഹിചിത് ..

ശ്രദ്ദധാനേഷു ദാംതേഷു ശ്രോത്രിയേഷു മഹാത്മസു .. 1.2.55.70 ..

സ്വധർമാദനപേതേഷു ഭിക്ഷാ യാച്യാ ച യോഗിനാ ..

ഭൈക്ഷം യവാന്നം തക്രം വാ പയോ യാവകമേവ വാ .. 71 ..

ഫലമൂലം വിപക്വം വാ കണപിണ്യാകസക്തവഃ ..

ശ്രുതാ ഇത്യേത ആഹാരാ യോഗിനാം സിദ്ധികാരകാഃ .. 72 ..

മൃത്യുകാലം വിദിത്വാ ച നിമിത്തൈര്യോഗസാധകഃ ..

യോഗം യുഞ്ജീത കാലസ്യ വംചനാർഥം സമാഹിതഃ .. 73 ..

നിമിത്താനി ച വക്ഷ്യാമി മൃത്യും യോ വേത്തി യോഗവിത് ..

രക്തകൃഷ്ണാംബരധരാ ഗായംതീഹ സതീ ച യമ് .. 74 ..

ദക്ഷിണാശാം നയേന്നാരീ സ്വപ്നേ സോഽപി ന ജീവതി ..

നഗ്നം ക്ഷപണകം സ്വപ്നേ ഹസമാനം പ്രദൃശ്യ ച .. 75 ..

ഏനം ച വീക്ഷ്യ വൽഗന്തം തം വിദ്യാന്മൃത്യുമാഗതമ് ..

ഋക്ഷവാനരയുഗ്യസ്ഥോ ഗായന്യോ ദക്ഷിണാം ദിശമ് .. .. 76 ..

യാതി മജ്ജേജ്ജദധൗ പംകേ ഗോമയേ വാ ന ജീവതി ..

കേശാംഗാരൈസ്തഥാ ഭസ്മഭുജംഗൈർനിജലാം നദീമ് .. 77 ..

ഏഷാമന്യതമൈഃ പൂർണാം ദൃഷ്ട്വാ സ്വപ്നേ ന ജീവതി ..

കരാലൈർവികടൈ രൂക്ഷൈഃ പുരുഷൈരുദ്യതായുധൈഃ .. 78 ..

പാഷാണൈസ്താഡിതഃ സ്വപ്നേ സദ്യോ മൃത്യും ഭജേന്നരഃ ..

സൂര്യോദയേ യസ്യ ശിവാ ക്രോശംതീ യാതി സമ്മുഖമ് .. 79 ..

വിപരീതം പരീതം വാ സ സദ്യോ മൃത്യുമൃച്ഛതി ..

ദീപാധിഗംധം നോ വേത്തി വമത്യഗ്നിം തഥാ നിശി .. 1.2.55.80 ..

നാത്മാനം പരനേത്രസ്ഥം വീക്ഷതേ ന സ ജീവതി ..

ശക്രായുധം ചാർധരാത്രേ ദിവാ വാ ഗ്രഹണം തഥാ .. 81 ..

ദൃഷ്ട്വാ മന്യേത സ ക്ഷീണമാത്മജീവിതമാപ്തവാൻ ..

നാസികാ വക്രതാമേതി കർണയോർന്നമനോന്നതീ .. 82 ..

നേത്രം ച വാമം സ്രവതി യസ്യ തസ്യായുരുദ്ഗതമ് ..

ആരക്തതാമേതി മുഖം ജിഹ്വാ ചാപ്യസിതാ യദാ .. 83 ..

തദാ പ്രാജ്ഞോ വിജാനീയാദാസന്നം മൃത്യുമാത്മനഃ ..

ഉഷ്ട്രരാസഭയാനേന സ്വപ്നേ യോ യാതി ദക്ഷിണാമ് .. 84 ..

ദിശം കർണൗ പിധായാപി നിർഘോഷം ശൃണുയാന്ന ച ..

ന സ ജീവേത്തഥാ സ്വപ്നേ പതി തസ്യ പിധീയതേ .. 85 ..

ദ്വാരം ന ചോത്തിഷ്ഠതി ച ശുഭ്രാ ദൃഷ്ടിശ്ച ലോഹിതാ ..

സ്വപ്നേഽഗ്നിം പ്രവിശേദ്യശ്ച ന ച നിഷ്ക്രമതേ പുനഃ .. 86 ..

ജലപ്രവേശാദപി വാ തദംതം തസ്യ ജീവിതമ് ..

യശ്ചാഭിഹന്യതേ ദുഷ്ടൈർഭൂതൈ രാത്രാവഥോ ദിവാ .. 87..

പ്രകൃതൈർവികൃതൈർവാപി തസ്യാസന്നൗ യമാംതകൗ ..

ദേവതാനാം ഗുരൂണാം ച പിത്രോർജ്ഞാനവിദാം തഥാ .. 88 ..

നിന്ദാമവജ്ഞാം കുരുതേ ഭക്തോ ഭൂത്വാ ന ജീവതി ..

ഏവം ദൃഷ്ട്വാ നിമിത്താനി വിപരീതാനി യോഗവിത് .. 89 ..

ധാരണാം സമ്യഗാസ്ഥായ സമാധാവചലോ ഭവേത് ..

യദി നേച്ഛതി തേ മൃത്യും തതോ നാസൗ പ്രപദ്യതേ .. 1.2.55.90 ..

വിമുക്തിമഥവാ വാംഛേദ്വിസൃജേദ്ബ്രഹ്മമൂർധനി ..

സംതി ദേഹേ വിമുക്തേ ച ഉപസർഗാശ്ച യേ പുനഃ .. 91 ..

യോഗിനം സമുപായാംതി ശൃണു താനപി പാംഡവ ..

ഐശാന്യേ രാക്ഷസപുരേ യക്ഷോ ഗന്ധർവ ഏവ ച .. 92 ..

ഐന്ദ്രേ സൗമ്യേ പ്രജാപത്യേ ബ്രാഹ്മേ ചാഷ്ടസു സിദ്ധയഃ ..

ഭവംതി ചാഷ്ടൗ ശൃണു താഃ പാർഥിവീ യാ ച തൈജസീ .. 93 ..

വായവീ വ്യോമാത്മികാ ചൈവ മാനസാഹമ്ഭവാ മതിഃ ..

പ്രത്യേകമഷ്ടധാ ഭിന്നാ ദ്വിഗുണാ ദ്വിഗുണാ ക്രമാത.94..

പൂർവേ ചാഷ്ടൗ ചതുഃഷഷ്ടിരന്തേ ശൃണുഷ്വ തദ്യഥാ ..

സ്ഥൂലതാ ഹ്രസ്വതാ ബാല്യം വാർധക്യം യോവനം തഥാ ..95..

നാനാജാതി സ്വരൂപം ച ചതുർഭിർദേഹധാരണമ് ..

പാർഥിവാംശം വിനാ നിത്യമഷ്ടൗ പാർഥിവസിദ്ധയഃ .. 96 ..

വിജിതേ പൃഥിവീതത്ത്വേ യദൈശാന്യേ ഭവന്തി ച ..

ഭൂമാവിവ ജലേ വാസോ നാതുരോഽർണവമാപിബേത് .. 97 ..

സർവത്ര ജലപ്രാപ്തിശ്ച അപി ശുഷ്കം ദ്രവം ഫലമ് ..

ത്രിഭിർദേഹസ്യ ധരണം നദീർവാ സ്ഥാപയേത്കരേ .. 98 ..

അവ്രണത്വം ശരീരസ്യ കാംതിശ്ചാഥാഷ്ടകം സ്മൃതമ് ..

അഷ്ടൗ പൂർവാ ഇമാശ്ചാഷ്ടൗ രാക്ഷസാനാം പുരേ സ്മൃതാഃ .. 99 ..

ദേഹാദഗ്നിവിനിർമാണം തത്താപഭയവർജനമ് ..

ശക്തിദത്വം ച ലോകാനാം ജലമധ്യേഗ്നിജ്വാലനമ് .. 1.2.55.100 ..

അഗ്നിഗ്രഹശ്ച ഹസ്തേന സ്മൃതിമാത്രേണ പാവനമ് ..

ഭസ്മീഭൂതസ്യ നിർമാണം ദ്വാഭ്യാം ദേഹസ്യ ധാരണമ് ..101..

പൂർവാഃ ഷോഡശ ചാപ്യഷ്ടൗ തേജസോ യക്ഷസദ്മനി ..

മനോഗതിത്വം ഭൂതാനാമന്തർനിവേശനം തഥാ..102..

പർവതാദിമഹാഭാരവഹനം ലീലയൈവ ച ..

ലഘുത്വം ഗൗരവത്വം ച പാണിഭ്യാം വായുവാരണമ്..103..

അംഗുല്യഗ്രനിപാതേന ഭൂമേഃ സർവത്ര കമ്പനമ് ..

ഏകേന ദേഹനിഷ്പത്തിർഗാംധർവേ വാംതി സിദ്ധയഃ ..104..

ചതുർവിംശതിഃ പൂർവാശ്ചാപ്യഷ്ടാവേതാശ്ച സിദ്ധയഃ ..

ഗന്ധർവലോകേ ദ്വാത്രിംശദത ഊർധ്വം നിശാമയ .. 105 ..

ഛായാവിഹീനനിഷ്പത്തിരിംദ്രിയാണാമദർശനമ് ..

ആകാശഗമനം നിത്യമിംദ്രിയാദിശമഃ സ്വയമ് .. 106 ..

ദൂരേ ച ശബ്ദഗ്രഹണം സർവശബ്ദാവഗാഹനമ് ..

തന്മാത്രലിംഗഗ്രഹണം സർവപ്രാണിനിദർശനമ് .. 107 ..

അഷ്ടൗ വാതാത്മികാശ്ചൈന്ദ്രേ ദ്വാത്രിംശദപി പൂർവകാഃ ..

യഥാകാമോപലബ്ധിശ്ച യഥാകാമവിനിർഗമഃ ..108..

സർവത്രാഭിഭവശ്ചൈവ സർവഗുഹ്യനിദർശനമ് ..

സംസാരദർശനം ചാപി മാനസ്യോഽഷ്ടൗ ച സിദ്ധയഃ .. 109 ..

ചത്വാരിംശച്ച പൂർവാശ്ച സോമലോകേ സ്മൃതാസ്ത്വിമാഃ ..

ഛേദനം താപനം ബന്ധഃ സംസാരപരിവർതനമ് .. 1.2.55.110 ..

സർവഭൂത പ്രസാദത്വം മൃത്യുകാലജയസ്തഥാ ..

അഹംകാരോദ്ഭവശ്ചാഷ്ടൗ പ്രാജാപത്യേ ച പൂർവികാഃ .. 111 ..

ആകാരേണ ജഗത്സഷ്ടിസ്തഥാനുഗ്രഹ ഏവ ച ..

പ്രലയസ്യാധികാരം ച ലോകചിത്രപ്രവർതനമ് .. 112 ..

അസാദൃശ്യമിദം വ്യക്തം നിർവാണം ച പൃഥക്പൃഥക് ..

ശുഭേതരസ്യ കർതൃത്വമഷ്ടൗ ബുദ്ധിഭവാസ്ത്വമീ .. 113 ..

ഷട്പംചാശത്തഥാ പൂർവാശ്ചതുഃഷഷ്ടിരിമേ ഗുണാഃ ..

ബ്രാഹ്മയേ പദേ പ്രവർതംതേ ഗുഹ്യമേതത്തവേരിതമ് .. 114 ..

ജീവതോ ദേഹഭേദേ വാ സിദ്ധ്യശ്ചൈതാസ്തു യോഗിനാമ് ..

സംഗോ നൈവ വിധാതവ്യോ ഭയാത്പതനസംഭവാത് .. 115 ..

ഏതാൻഗുണാന്നിരാകൃത്യ യുഞ്ജതോ യോഗിനസ്തദാ ..

സിദ്ധയോഽഷ്ടൗ പ്രവർതംതേ യോഗസംസിദ്ധികാരകാഃ .. 116 ..

അണിമാ ലഘിമാ ചൈവ മഹിമാ പ്രാപ്തിരേവ ച ..

പ്രാകാമ്യം ച തഥേശിത്വം വശിത്വം ച തഥാപരേ .. 117 ..

യത്ര കാമാവസായിത്വം മാഹേശ്വരപദസ്ഥിതാഃ ..

സൂക്ഷ്മാത്സൂക്ഷ്മത്വമണിമാ ശീഘ്രത്വാല്ലഘിമാ സ്മൃതാ .. 118 ..

മഹിമാ ശേഷപൂജ്യത്വാത്പ്രാപ്തിർനാപ്രാപ്യമസ്യ യത്..

പ്രാകാമ്യമസ്യ വ്യാപിത്വാദീശിത്വം ചേശ്വരോ യതഃ..119..

വശിത്വാദ്വശിതാ നാമ സപ്തമീ സിദ്ധിരുത്തമാ ..

യത്രേച്ഛാ തത്ര ച സ്ഥാനം തത്ര കാമാവസായിതാ .. 1.2.55.120 ..

ഐശ്വരം പദമാപ്തസ്യ ഭവംത്യേതാശ്ച സിദ്ധയഃ ..

തതോ ന ജായതേ നൈവ വർധതേ ന വിനശ്യതി ..121..

ഏഷ മുക്ത ഇതി പ്രോക്തോ യ ഏവം മുക്തിമാപ്നുയാത് ..

യഥാ ജലം ജലേനൈക്യം നിക്ഷിപ്തമുപഗച്ഛതി..122..

തഥൈവം സാത്മ്യമഭ്യേതി യോഗിനാമാത്മാ പരാത്മനാ ..

ഏവം ജ്ഞാത്വാ ഫലം യോഗീ സദാ യോഗം സമഭ്യസേത് .. 123 ..

അത്രോപമാം വ്യാഹരംതി യോഗാർഥം യോഗിനോഽമലാഃ ..

ശശാംകരശ്മിസംയോഗാദർകകാംതോ ഹുതാശനമ് .. 124 ..

സമുത്സൃജതി നൈകഃ സന്നുപമാ സാസ്തി യോഗിനഃ ..

കപിംജലാഖുനകുലാ വസംതി സ്വാമിവ ദ്ഗൃഹേ .. 125 ..

ധ്വസ്തേ യാംത്യന്യതോ ദുഃഖം ന തേഷാം സോപമാ യതേഃ ..

മൃദ്ദേഹകല്പദേഹോഽപി മുഖാഗ്രേണ കനീയസാ .. 126 ..

കരോതി മൃദ്ഭാഗചയമുപദേശഃ സ യോഗിനഃ ..

പശുപക്ഷിമനുഷ്യാദ്യൈഃ പത്രപുഷ്പഫലാന്വിതമ് .. 127 ..

വൃക്ഷം വിലുപ്യമാനം ച ലബ്ധ്വാ സിധ്യംതി യോഗിനഃ ..

രുരുഗാത്രവിഷാണാഗ്രമാലക്ഷ്യ തിലകാകൃതിമ് .. 128 ..

സഹ തേന വിവർധേത യോഗീ സിദ്ധിമുപാശ്നുതേ ..

ദ്രവ്യം പൂർണമുപാദായ പാത്രമാരോഹതേ ഭുവഃ .. 129 ..

തുംഗമാർഗം വിലോക്യൈവം വിജ്ഞാതം കി ന യോഗിനാമ് ..

തദ്ഗേഹം യത്ര വസതി തദ്ഭോജ്യം യേന ജീവതി .. 1.2.55.130 ..

യേന നിഷ്പാദ്യതേ ചാർഥഃ സ്വയം സ്യാദ്യോഗസിദ്ധയേ ..

തഥാ ജ്ഞാനമുപാസീത യോഗീ യത്കാര്യസാധകമ് .. 131 ..

ജ്ഞാനാനാം ബഹുതാ യേയം യോഗവിഘ്നകരീ ഹി സാ ..

ഇദം ജ്ഞേയമിദം ജ്ഞേയമിതി യസ്തൃഷിതശ്ചരേത് .. 132 ..

അപി കല്പസഹസ്രായുർനൈവ ജ്ഞേയമവാപ്നുയാത്..

ത്യക്തസംഗോ ജിതക്രോധോ ലബ്ധാഹാരോ ജിതേംദ്രിയഃ ..133..

പിധായ ബുദ്ധ്യാ ദ്വാരാണി മനോ ധ്യാനേ നിവേശയേത് ..

ആഹാരം സാത്ത്വികം സേവേന്ന തം യേന വിചേതനഃ ..134..

സ്വാദയം തം ച ഭുംജാനോ രൗരവസ്യ പ്രിയാതിഥിഃ ..

വാഗ്ദണ്ഡഃ കർമദണ്ഡശ്ച മനോദംഡശ്ച തേ ത്രയഃ..135..

യസ്യൈതേ നിയതാ ദംഡാഃ സ ത്രിദംഡീ യതിഃ സ്മൃതഃ..

അനുരാഗം ജനോ യാതി പരോക്ഷേ ഗുണകീർതനമ് ..136 ..

ന ബിഭ്യതി ച സത്ത്വാനി സിദ്ധേർലക്ഷണമുച്യതേ .. 137 ..

അലൗല്യമാരോഗ്യമനിഷ്ഠുരത്വം ഗംധഃ ശുഭോ മൂത്രപുരീഷയോശ്ച ..

കാംതിഃ പ്രസാദഃ സ്വരസൗമ്യതാ ച യോഗപ്രവൃത്തേഃ പ്രഥമം ഹി ചിഹ്നമ് .. 138 ..

സമാഹിതോ ബ്രഹ്മപരോഽപ്രമാദീ ശുചിസ്തഥൈകാംതരതിർജിതേന്ദ്രിയഃ ..

സമാപ്നുയാദ്യോഗമിമം മഹാമനാ വിമുക്തിമാപ്നോതി തതശ്ച യോഗതഃ .. 139 ..

കുലം പവിത്രം ജനനീ കൃതാർഥാ വസുന്ധരാ ഭാഗ്യവതീ ച തേന ..

അവാഹ്യമാർഗേ സുഖസിന്ധുമഗ്നം ലഗ്നം പരേ ബ്രഹ്മണി യസ്യ ചേതഃ .. 1.2.55.140 ..

വിശുദ്ധബുദ്ധിഃ സമലോഷ്ടകാംചനഃ സമസ്തഭൂതേഷു വസൻസമോ ഹി യഃ ..

സ്ഥാനം പരം ശാശ്വതമവ്യയം ച യതിർഹി ഗത്വാ ന പുനഃ പ്രജായതേ .. 141 ..

ഇദം മയാ യോഗരഹസ്യമുക്തമേവംവിധം ഗൗതമഃ പ്രാപ യോഗമ് ..

തേനൈതച്ച സ്ഥാപിതം പാർഥ ലിംഗം സംദർശനാദർചനാത്കല്മഷഘ്നമ് .. 142 ..

യശ്ചാശ്വിനേ കൃഷ്ണചതുർദശീദിനേ രാത്രൗ സമഭ്യർചതി ലിംഗമേതൻ ..

സ്നാത്വാ അഹല്യാസരസി പ്രധാനേ ശ്രദ്ധായ സർവം പ്രവിധായ ഭക്തിതഃ .. 143 ..

മഹോപകാരേണ വിമുക്തപാപഃ സ യാതി യത്രാസ്തി സ ഗൗതമോ മുനിഃ .. 144 ..

ഇദം മയാ പാർഥ തവ പ്രണീതം ഗുപ്തസ്യ ക്ഷേത്രസ്യ സമാസയോഗാത് ..

മാഹാത്മ്യമേതത്സകലം ശൃണോതി യഃ സ സ്യാദ്വിശുദ്ധഃ കിമു വച്മി ഭൂയഃ .. 145 ..

യ ഇദം ശൃണുയാദ്ഭക്ത്യാ ഗൗതമാഖ്യാനമുത്തമമ് ..

പുത്രപൗത്രപ്രിയം പ്രാപ്യ സ യാതി പദമവ്യയമ് .. 146 .. ..

ഇതി ശ്രീസ്കാംദേ മഹാപുരാണ ഏകാശീതിസാഹസ്ര്യാം സംഹിതായാം പ്രഥമേ

മാഹേശ്വരഖണ്ഡേ കൗമാരികാഖണ്ഡേ

ഗൗതമേശ്വരമാഹാത്മ്യസവിസ്തരയോഗലക്ഷണവർണനംനാമ

പഞ്ചപംചാശത്തമോഽധ്യായഃ .. 55 ..

---

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=സ്കന്ദപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ_1_(മാഹേശ്വരഖണ്ഡഃ)/കൗമാരികാഖണ്ഡഃ/അധ്യായഃ_55&oldid=399989" ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്